

日刊

新東京

NO. 3334

2004年7月/日(木)

日本郵政公社労働組合 新東京支部 編集委員会

03-5690-2847

内線 4163

検証 深夜勤

二特分会アンケート シリーズ第1弾

二特分会では2月8日以降、4指定目となった「勤務時間等の見直し」についての職場アンケートを実施しました。さまざまな、意見が職場の中から出て来ています。

健康で一生働いていける安全な職場をつくるために、いろいろな場で改善するように訴えていきます。

「検証 深夜勤！二特分会アンケートシリーズ」として日刊紙に何回かに分けて掲載します。「みんなの声」は紙面の都合上、多数意見と少数意見を分類してまとめました。なお、回答者は6月20日現在で57人。87.7%の回収率ですが、今後100%になるまで集計は続けていきます。

深夜勤の回数についてどう思いますか？

1 多い	28	49.1%
2 少ない	2	3.5%
3 ちょうど良い	12	21.1%
4 その他	9	15.8%
無回答	6	10.5%

「みんなの声」

- ・回数を減らして欲しい(9)
- ・深夜勤そのものに問題あり(9)
- ・7回より8回(1)

「回数を聞いてどうすんだ！」というオシカリの声もいただきました
 そうだよな～…(.-.)

深夜勤の連続指定(2+2) → (深深非深深)についてどう思いますか？

1 良い	18	31.6%
2 悪い	22	38.6%
3 わからない	6	10.5%
4 その他	7	12.3%
無回答	4	7.0%

「みんなの声」

- ・4連続、(3+1)・(1+3)よりは良い(8)
- ・4連続でよい(2)

良い・悪いが割れました
 た 4連続はつらいが
 非番がね～ (T_T)

日
刊

新東京

NO. 3335

2004年7月2日(金)

日本郵政公社労働組合 新東京支部 編集委員会

03-5690-2847

内線 4163

検証 深夜勤

二特分会アンケート シリーズ第2弾

二特分会では「検証 深夜勤！二特分会アンケートシリーズ」として「勤務時間等の見直し」についての職場アンケートの集約を日刊紙に掲載しています。さまざまな、声が職場の中から出て来ています。「ピープル・ファースト」として健康で一生働いていける安全な職場をつくるために、いろいろな場で改善するように訴えていきます。「みんなの声」は紙面の都合上、多数意見と少数意見を分類してまとめました。

深夜勤について不満・不公平感はありますか？

1	ある	40	70.2%
2	ない	8	14.0%
3	わからない	4	7.0%
4	その他	1	1.8%
	無回答	4	7.0%

「みんなの声」

- ・曜日によるかたよりのある(6)
- ・なんで6-Aやっている奴がいるんだ！(1)
- ・こんな勤務考えた人間ちょっと頭が…？(1)

ちょっと頭が…になりそうだな！
6-A!?…(°°)

日・中・夜の指定のあり方、回数についてどう思いますか？

1	良い	9	15.8%
2	悪い	25	43.9%
3	わからない	12	21.1%
4	その他	2	3.4%
	無回答	9	15.8%

「みんなの声」

- ・夜勤に問題あり(16)
- ・しかたがない…(1)

やっぱり夜勤は…
そうだよ！家族と一緒に
夕食を食べたいもんね(^o^)

アンケートご協力ありがとうございました。
日本郵政公社労働組合 二特分会

深夜勤アンケート報告

・二普分会

二普分会では、二特分会・三特分会と時を同じくして深夜勤に対する職場アンケートを実施しました。

深夜勤を働く組合員52名中39名75%の回答でした。

75%が健康に変化

深夜勤導入による健康面に変化はありますか、という問いに対して74.4%の人がはいと

答えています。

具体的には

- ・疲れがとれない
 - ・身体がだるい
 - ・肩がはる
 - ・腰が重い
 - ・頭痛
 - ・耳鳴りがひどくなった
 - ・軽い運動などでもやる気が起きなくなつた
- 等々

70%が4時間以下の睡眠

深夜勤導入による健康面に変化はありますか	いいえ	10	25.6%
	はい	29	74.4%
深夜勤終了時間と深夜勤開始時間の間の仮眠時間	1時間	2	5.1%
	2時間	4	10.3%
	3時間	6	15.4%
	4時間	15	38.5%
	5時間	7	17.9%
	6時間	4	10.3%
	7時間	1	2.6%
仮眠が出来ないことはありますか	いいえ	17	43.6%
	はい	22	56.4%

%の深夜・深夜の間の睡眠は70%の人が4時間以下というアン

ケート結果でした。
 4時間以下の浅い睡眠で連続の徹夜勤務。75%の人が健康に変化があったというのも、当たり前前のことです。

半数以上が仮眠できないことも

- 51.4%の人が深夜勤・深夜勤連続時に睡眠がとれないことがあると答えています。
- 何故取れないかというところ
- ・家族の用事(行事)があるとき
- ・昼に用事が出来たとき
- ・気になることがあったとき
- ・子供や電話で
- ・土・日は小さな子供がいるので
- ・インターホーンで起こされる
- ・道路工事
- ・暑い日は眠れない
- ・疲れすぎ

生活面への影響

・昼間はどうしても眠れない
 等々

- ・家族で食事する時間が減った
- ・土・日に家族サービスが出来なくなった
- ・家族とのすれ違い生活でほとんど会話がない
- ・夜勤導入で心がイライラ、家族がムーラー
- ・子供と遊べない
- ・学校の行事等に参加しにくくなった
- ・家族に気を遣わせすぎる
- ・夕食の支度が大変になった
- ・睡眠が浅く、夜眠れない
- ・食事不規則
- ・慢性的疲労
- ・深2非週でも疲れがとれず、

- 何をするにも気力が起きない
 - ・とにかく生活のリズムがめちゃくちゃで将来の健康に不安
 - ・いつもいらいらして人に当たってしまう
 - ・夜勤が増え帰宅時間が23:30のため、疲れがとれない
 - ・友人との親睦が出来なくなつた
 - ・仕事を中心で人間としての楽しみが少なくなった
 - ・仕事に対する熱意と仕事の喜びが薄れた
 - ・病院の通院が出来なくなった
 - ・自分の時間がない
 - ・ウオーキング等が出来なくなつた
 等々
 - 休憩・休息の位置・長さなどで問題だと思ふ箇所(内容)はありますか
 - その他(問題点・疑問・要望など)
- については次回報告

検証 深夜勤

二特分会アンケート シリーズ第3弾

二特分会では「検証 深夜勤！二特分会アンケートシリーズ」として「勤務時間等の見直し」についてのアンケート集約を日刊紙に連載しています。

健康で一生働いていける安全な職場をつくるために、いろいろな場で改善するように訴えていきます。

週休・非番の指定のあり方、回数についてどう思いますか？

1	良い	6	10.5%
2	悪い	37	64.9%
3	わからない	7	12.2%
4	その他	4	7.1%
	無回答	3	5.3%

「みんなの声」

- ・非番が二回も取られる(10)
- ・連休がなくなった(8)
- ・日曜日に週休がない(2)

**非番が暦日でなくなったのはイタイな～
疲れが取れないよ！
連休…(+_+)**

休憩時間・休息時間についてどう思いますか？

1	良い	9	15.8%
2	悪い	38	66.7%
3	わからない	6	10.5%
4	その他	1	1.8%
	無回答	3	5.2%

「みんなの声」

- ・深夜勤の前半に集中しすぎ(13)
- ・新たな休息の拡大を(4)
- ・よく出来ている(1)

**働く人の目線で考えて
いこうよな～
真夜中の2時間連続は…(-_-メ)**

アンケートご協力ありがとうございました。
日本郵政公社労働組合 二特分会

日 刊

新東京

NO.3340

2004年
7月12日(月)

日本郵政公社
労働組合
新東京支部
編集委員会

03-5690-2847
内線 4163

怒り！！を以て支援を！！

新東京支部もカンパに取り組みます 組合員みなさまのご協力お願い致します

全国大会での鹿児島通送支部代議員の発言です
労働組合の必要性を痛感させられる内容だと感じましたので紹介致します。

掛橋勇一郎(九州)より
会社解散・全員解雇と

いう鹿児島通送支部二九人に対して、全国から六〇〇通を超える檄布や励ましのレタックス、カンパ等物心にわたるとりくみをいただき、厚くお礼申し上げます。
通告を受けたとき、頭

が真っ白になり、すぐ組合員の顔が浮かんだ。平均年齢五〇歳、家のロ一ン、高校・大学生を抱え一、お金のかかる時。結婚や子供が産まれたばかりの人も。
会社への怒りが込み上げてくるものの『これからどうしよう』。これが私の正直な気持ちであつた。
一方で、全通十四万人から見たら、このリストはやむを得ないとの判断も仕方ないときらめ気持ちも、だが全通は違つた。

全通と統一して二六年になるが、全通の仲間・組織のありがたさを改めて痛感している。

私達は、輸送の品質を大切に、郵便を運ぶことに誇りを持って働いてきた。しかし、会社は利益を吸い上げるだけ吸い上げて、組合員の首を切り、非常勤・派遣社員と入れ替えた。最初から計画通り進めたことははっきりしている。私達は絶対に許さない

四月一日、地位保全の仮処分申請と地方労働委員会への不当労働行為申し立てをしてから、六月二日までに、三回の審尋が終わり、私達に有利に進

んではいるが、会社を解散しているのが、長期化も予想しながら、最後まで組織を信じて闘いたい。

今、組合員は雇用保険で、家族にささえられながら、街宣活動と参議院選挙もがんばっている。昨日、本部より全国カンパとりくみの提起をいただいた。『本当にありがたいです』。

最後に、逓送部門は全国的に非常に厳しい状況下にある。これ以上の輸送費値下げがあると、倒産という最悪の状況もある。郵便輸送を守る立場で、仲間のみなさんのご理解をお願いしたい。

怒り！！そして支援を！！

鹿児島逓送支部組合員の解雇問題

に対するカンパとりくみについて

一口500円としてカンパを募りますのでみなさんのご理解とご協力をお願い致します。

新東京支部 組織部

検証 深夜勤

二特分会アンケート シリーズ第4弾

二特分会ではアンケート集約を日刊紙に連載しています。
健康で一生働いていける安全な職場をつくるために、いろいろな場
で改善するように訴えていきます。

自分の健康について90%以上のひとが、不安があると回答してい
ます。みなさん、体調が「へんだな～」というときは、あまり無理をしな
いで下さい。

こんな職場って正常なのでしょうか？

自分の健康管理についてどう思いますか？

1 不安はない	5	8.8%
2 不安がある	52	91.2%
3 わからない	0	0.0%
4 その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%

「みんなの声」

- ・不安、疲れが取れない(11)
- ・寝不足、良く眠れない(5)
- ・いつ死んでもおかしくない(3)
- ・もう少し勤務になれる必要はある(1)

不安・不安・不安
精神的にも良くないよ
ああ、血圧が…(+、+)

2月8日以降(勤務の見直し以降)あなたの生活環境・ライフ
スタイルは変わりましたか？

1 変わった	54	94.8%
2 変わらない	2	3.4%
3 わからない	0	0.0%
4 その他	0	0.0%
無回答	1	1.8%

「みんなの声」

- ・なにもしなくなった(8)
- ・家族との会話・時間が減った(7)
- ・人間らしくない生活(1)

「家族との会話が減った」
なんて！悲しいこと
なんだろう
未来が心配…(…)

アンケートご協力ありがとうございました。
日本郵政公社労働組合 二特分会

新東京

NO 3344

2004年
7月16日(金)

日本郵政公社
労働組合
新東京支部
編集委員会

03-5690-2847
内線 4163

深夜勤アンケート報告 ・二普分会 ・No2

前回の日刊で75%の人が「健康に変化があった」と報告したが、最近二人の課代が救急車で運ばれた。二人とも深夜勤の後の日勤1の勤務中だった。

深2Aの休憩休息の位置に多くの声

休憩・休息の位置・長さなどで問題だと思ふ箇所はありますか

- ・深2Aの23時30分から0時30分の1時間の箇所は早すぎる
- ・深1の休憩休息4時30分から5時30分が遅すぎる
- ・深2Bの4時30分から6時30分の2時間勤務は長すぎ

- ・1時間の休みは郵メイトと重ならないように
- ・10分ずつでよいからもう1回増やしてほしい
- ・深夜勤は2通りに
- ・夜勤の休憩時間が少ない、以前に戻せ
- ・夜勤の20時30分―20時40分は、前にずらす
- ・日3の休憩休息は元に戻してほしい

深夜勤の早期廃止を

その他(問題点・疑問・要望など)

- ・深夜勤4回るときは深1・深2・解放非番・深1・深2と必ずしてほしい
- ・連続深夜ではなく週2回×4週など考えた方が
- ・深夜の前を休みでないようにしてほしい
- ・非番日が2日になったため連

日
刊

新東京

NO 3345

2004年7月20日(火)

日本郵政公社労働組合 新東京支部 編集委員会

03-5690-2847

内線 4163

検証 深夜勤

二特分会アンケート シリーズ第5弾

もうすでにご存知の、検証 深夜勤！二特分会アンケートシリーズの第5弾です。

くたくたに疲れた深夜勤明けで3時間もしくは、3時間以下の睡眠、そして再び出勤し深夜勤をやっている人が40%!!!もいたなんて、正直言って驚きました。交感神経・副交感神経の影響だ、といわれてもワカラン。ましてやスイミンヤクも飲みたくないしな～

局の仮眠室はどうにかならんのか!

当〇は、喜んでいるかも知れないが、二特分会では深夜勤導入後、だれも仮眠室を使ったことはありません。だれのために仮眠室があるんだろうか? ダメダメづくしでは働く喜びなんて出てきません。仮眠室で生活する人...? いまどきいいよ(+_+)

あなたは家に帰って何時間くらい眠れますか?

3時間以下	7	12.3%
3時間	16	28.0%
4時間	15	26.3%
5時間	9	15.8%
6時間	2	3.5%
6時間以上	5	8.8%
無回答	3	5.3%

健康管理と言われ
ても寝てないんだか
らな～
睡眠障害がでている
人もいると聞きました
が... (T_T)

局の仮眠室は利用したことはありますか?

1 ある	0	0.0%
2 ない	56	98.2%
3 利用できる、知らなかった	0	0.0%
4 その他	0	0.0%
無回答	1	1.8%

「みんなの声」

- ・使用条件が厳しすぎる(9)
- ・中途半端な時間で利用価値なし(2)
- ・解放日に利用させてほしい(2)

仮眠室ってどこだっ
たっけ... (-.-)

NO. 3346

2004年
7月2日

日本郵政公社
労働組合
新東京支部
編集委員会

03-5690-2847
内線 4163

省エネのため、 このエレベーターは、 終日停止します。

(ただし、午前8時00分～9時00分の間 及び
午後4時30分～5時30分の間 を除く)

↑ エレベーターの扉にある
注意書き

事務棟の両端に、それぞれ2
基ずつあるエレベーターは、ほ
とんどの時間は、各1基ずつし
か動いていません。
その理由と、2基ともに動い
ている時間は上のおりです。

現在、勤務の中心は、中勤と
深夜勤にあります。
出勤してきた時、または、帰
宅しようとしている時、エレベ
ーターがなかなか来ないことが

よくあります。
1基だけのエレベーターが、
ゆっくりとやってくるのを待つ
のはイライラします。

省エネという面で、あまり利
用する人がいない時間に、1基
止めておくというのは理解でき
ます。

でも、たくさんの方が利用す
るのに、2基あるエレベーター
を1基しか動かさないというの
はどうなのでしょう？

時間どおり勤務しているの
に、2基とも動いているのはめ
ったに見たことがあります。
もう一度言っておきます。

現在の勤務の中心は、日勤で
はなく、中勤や深夜勤です。

8時から9時の間に出勤し
て、16時半から17時半の間
に退社できる方が多いんですけ
ど……。

(投稿)

日
刊

新東京

NO.3347

2004年7月22日 (木)

日本郵政公社労働組合 新東京支部 編集委員会

03-5690-2847

内線 4163

検証 深夜勤

二特分会アンケート シリーズ第6弾

もうすでにご存知の、検証 深夜勤！シリーズの最終回です。
 年齢の項目は、載せなくても良かったのですが、ムムム…50才代
 がナント多いこと！ あなたは、体…大丈夫ですか？
 今の私たちの職場は、70%以上の方が健康で一生働いていける、
 と思えないのです!!!

健康なくして労働なし！ 労働なくして事業なし！

理念や制度がどんなにスバラシイものでも、そこで労働している
ひとが、クタクタ・ヨレヨレになり将来に不安をもつようでは…

あなたの年齢は…（無記入可）

20才代	3
30才代	14
40才代	11
50才代	25
60才代	0
無回答	4

ほくも自分が若いと思っていた
 が、もう〇〇才なんだ…
 若い人が少ない職場ってチョッ
 トさみしいね (T_T)
 健康第一！！最近真剣に考え
 るようになりました(+_+)

健康で一生働いていけると思えますか？

1 思う	3	5. 2%
2 思わない	41	71. 9%
3 わからない	9	15. 8%
4 その他	1	1. 9%
無回答	3	5. 2%

局や組合（本部・支部・分会）になにか言いたいことがありますら自由に記入して下さい。また、このアンケートについての感想も聞かせて下さい。

※膨大な「みんなの声」のため省略します。m(_)mごめんなさい

二特分会としては、健康で一生働いていける安全な職場をつくる
 ために、これからいろいろな場で改善するように訴えていきます。
 また、アンケートにご協力ありがとうございました。集計には多少時間
 がかかりましたが、とりあえずはここまでです。すべての「みんなの声」
 は集約してあります。希望する人には配布する予定でいますのでくわ
 しくは、二特分会の各役員まで…(^o^)

日本郵政公社労働組合 二特分会

検証深夜勤 総集編【二特分会】

二特分会のアンケートについて「6回シリーズでは読みにくい」、「検討しにくい」、「みんなの声が少なすぎる」、「検証が足りない」、などなどの意見をいただきました。また、回収率も大幅にUpしたことなのであらためて「勤務の見直し」に関するアンケートの集計を総集編というかたちで再構成しました。「みんなの声」もたくさんいただいています。ほんの一部ではありますが、組合員の生の声です。ぜひ、ご一読ください。なお、6月30日現在95.3%の回収率です。

1. 深夜勤の回数についてどう思いますか？

1 多い	31	50.8%
2 少ない	2	3.3%
3 ちょうど良い	12	19.7%
4 その他	10	16.4%
無回答	6	9.8%

- ・新夜勤のように明け休みを…できれば深夜勤をやりたくない。
- ・疲れが取れないうちにまた仕事、ねむることもままならない。
- ・夜間労働は身体的に大変きついで、深夜勤の回数は減らしてほしい。
- ・仕事を終えた当日にまた出勤する勤務なんて、人をバカにしている。
- ・回数の問題ではなく、深夜勤そのものが問題だと思っている。

2. 深夜勤の連続指定(2+2)→(深深非深深)についてどう思いますか？

1 良い	20	32.8%
2 悪い	23	37.7%
3 わからない	7	11.5%
4 その他	7	11.5%
無回答	4	6.5%

- ・1時間でも年休を取ったら、手当(6000円)がもらえなくなるのをどうにかしてほしい。ぜひ！！
- ・深夜勤の連続指定は、寿命を縮めるのでやめてほしい。
- ・最悪、1週間が憂鬱でしかたがない。
- ・四日間もやるなんて異常、二日目の間の日もただ眠るだけ、ほんとに疲れる。
- ・深夜勤の2連続の後には、必ず暦日の週休日を設けてほしい。
- ・4連続とか(3+1)あるいは(1+3)よりはましである。
- ・2+2の中身で、(深1→深2)ということが、できないだろうか。

3. 深夜勤について不満・不公平感はありますか？

1 ある	42	68.9%
2 ない	8	13.1%

3	わからない	6	9.8%
4	その他	1	1.6%
	無回答	4	6.6%

- ・こんな勤務考えた人間ちょっと頭がおかしい。
- ・良いことなし。手当より体が大事。 ・週休2日になっていない。
- ・だれがこんな勤務考えたんだ。「導入しよう」と言った奴ゆるさん!
- ・同じ曜日のダブりが多。もっときちんと整理、パターン化が必要。(4ヶ月経過した事でもあり)
- ・副〇〇が6-Aをやっている。絶対に問題あり!!
- ・3回でも手当てをつけるべきだ。
- ・最終的には廃止を求めていくべきだと思う。
- ・体調管理がなかなか出来なく、家庭サービスとか趣味の機会がなくなった。

4. 日・中・夜の指定のあり方、回数についてどう思いますか?

1	良い	10	16.4%
2	悪い	25	41.0%
3	わからない	15	24.6%
4	その他	2	3.2%
	無回答	9	14.8%

- ・日勤を多く、夜勤を少なく、(土、日の夜勤の人数は2人でよい)
- ・もっと、休憩休息の時間を増やして欲しい。 ・いみのない夜勤や調日がある。
- ・必要性が無い勤務が多すぎる。日曜日の夜勤はどう見てもおかしい。
- ・二特は夜勤が主力ではない。よって、遠いひとにムリにやらせなくても良い。その分のしわ寄せが他人に行くようだダメ。 ・日勤を多くしたほうが良い。
- ・二特では夜勤が不必要だと思う。始終時刻の変更等、サービス線表を見直し、夜勤をなくすべき。新夜勤を組み合わせては?

5. 週休・非番の指定のあり方、回数についてどう思いますか?

1	良い	6	9.8%
2	悪い	39	63.9%
3	わからない	9	14.8%
4	その他	4	6.6%
	無回答	3	4.9%

- ・日曜日の週休が極端に少なくなった。
- ・1週間近く休みが無い場合があり、そういうものを是正してもらいたい。
- ・非番日は従来どおり暦日(1日)で指定すること。現行では4週6休と同じ。
- ・①.日曜日に週休を平均であたえるようにパターン表づくりを求めていく。(現在、日曜日に週休が一回もない人がいる) ②.一指定に一回ぐらい本当の連休を指定していくべきだと思う。 ③.新たな休息の拡大を、カット時短の拡大を求めていくべきだと思う。

6. 休憩時間・休息時間についてどう思いますか?

1	良い	11	18.0%
2	悪い	39	63.9%

3	わからない	7	11.5%
4	その他	1	1.7%
	無回答	3	4.9%

- ・何を聞かれても、まず深夜勤反対だからなあ…100歩ゆずって認めても勤務時間が長い！ ・もっと、増やして欲しい、少ないし、短すぎる！！
- ・夜中、働いている以上、勤務時間が短かろうが仮眠時間を設けるのが当然。
- ・深夜勤で2時間連続で働くのは辛い（2-Aで3:00～5:00まで）。
- ・バランスが悪い、仕事優先の休憩休息時間を指定しているわりには、午前3時に各勤務入れ代わりに休みに入るため、結束で忙しいのに作業が進まない。

7. 自分の健康管理についてどう思いますか？

1	不安はない	6	9.8%
2	不安がある	55	90.2%
3	わからない	0	0.0%
4	その他	0	0.0%
	無回答	0	0.0%

- ・健康診断では、規則正しい生活をするようにと、言われているのに…無理でしょ。
- ・二人の子供がいるので、昼間寝るのは無理がある。
- ・一週間ごとに、夜勤の勤務と昼間の勤務を交互にやったんじゃ、体が持たない。
- ・自分の生命があぶない、いつ死んでもおかしくないでしょう。
- ・深夜勤3回目4回目になると頭が痛くボーとしてめまいがする時もある。

8. 2月8日以降（勤務の見直し以降）あなたの生活環境・ライフスタイルは変わりましたか？

1	変わった	57	93.4%
2	変わらない	3	4.9%
3	わからない	0	0.0%
4	その他	0	0.0%
	無回答	1	1.7%

- ・はっきり言ってメチャクチャ、妻、子供達も犠牲になっている。
- ・夜になると仕事じゃないかと不安になる。
- ・深夜の週は精神的に緊張感から解放されず、家に居ても何もできないので家族に迷惑をかけていると思う。 ・休日に何もする気が起きない（疲労で…）
- ・深夜勤での年休が取得できない。深夜のときは毎日寝ているか、家でゴロゴロしている。 ・食事時間が不規則になり不足がずっと続いている。
- ・深夜の週は家にいても寝てばかりで、子供の眼にはよくうつらないであろう。
- ・子供と合う時間が少なくなった、家族との会話が減った。
- ・狂いっぱなし。人間らしくない生活になっている。
- ・家族サービスがほとんど出来なくなった、休日は横になっているだけ、体調作りも出来ない。

9. あなたは家に帰って何時間くらい眠れますか？

3時間以下	8	13.1%
3時間	16	26.2%

4時間	17	27.9%
5時間	10	16.4%
6時間	2	3.3%
6時間以上	5	8.2%
無回答	3	4.9%

10. 局の仮眠室は利用したことはありますか？

1 ある	0	0.0%
2 ない	60	98.4%
3 利用できる、知らなかった	0	0.0%
4 その他	0	0.0%
無回答	1	1.6%

- ・いろいろうさそうだから。 ・利用できない（条件がありすぎ）
- ・3時間程度では問題外。深夜～深夜の時間遠距離通勤なので寝られるのかなと当初は思ったが、実際はそうでなかった。 ・解放日の使用を認めてほしい。
- ・仮眠時間が短すぎて仮眠室としての利用価値が全くない。
- ・いつでも使えるように、求めていくべきだと思う。

11. あなたの年齢は…（無記入可）

20才代	3
30才代	16
40才代	13
50才代	25
60才代	0
無回答	4

12. 健康で一生働いていけるとおもいますか？

1 思う	3	4.9%
2 思わない	44	72.1%
3 わからない	9	14.8%
4 その他	1	1.6%
無回答	4	6.6%

- ・このような勤務が続けばトシをとってから健康でいられるとは思えない。
- ・誰も好きこのんでこんなばかげた勤務やってるわけない。
- ・早くまじめに見直してほしい。本気でやってほしい。
- ・このまま続けていけないと思う。深夜勤をやめさせるのか自分がやめる（退職）のかどっちが先か… ・これで健康な体にするには仕事に手を抜かないとムリ。
- ・もうじき退職ですから辛抱です、若い人は大変だ。何とか改善できないものか。

13. 局や組合（本部・支部・分会）になにか言いたいことがありましたら自由に記入して下さい。また、このアンケートについての感想も聞かせて下さい。

※膨大な「みんなの声」のため省略しますが、別に編集してあります。まだ完璧ではありませんが読みたい方は分会役員まで…

ご協力ありがとうございました。
日本郵政公社労働組合 二特分会